

«Захист дітей в цифровому середовищі»

Через обмеження, пов'язані з пандемією, діти все більше часу проводять онлайн.

Тож проблема кібербулінгу, як одна із загроз правам дитини в інтернеті, потребує уваги і свіжих рішень.

■ **Кібербулінг** –форма агресії з використанням інформаційно-комунікаційних засобів: мобільних телефонів, електронної пошти, соціальних мереж тощо



Дитячий суїцид

The infographic features a dark red background. At the top, a white bullet point is followed by the text 'Кібербулінг –форма агресії з використанням інформаційно-комунікаційних засобів: мобільних телефонів, електронної пошти, соціальних мереж тощо'. Below this text is a photograph of a young girl with long dark hair, sitting and covering her face with her hands in a gesture of distress or despair. A yellow arrow points downwards from the text area to a dark grey box containing the text 'Дитячий суїцид'.



Соціальні мережі

Веб-камери

Форуми і чати

Сервіси відеохостингу

Для кібербулінгу використовуються

Ігрові сайти, віртуальні світи

Мобільний зв'язок

Електронна пошта

Сервіси миттєвих повідомлень

КІБЕРБУЛІНГ – ВИД ЦЬКУВАННЯ СЕРЕД ДІТЕЙ ТА ДОРОСЛИХ



З розвитком сучасних інформаційних технологій, засобів зв'язку, інтернету та соцмереж з'явився і такий вид шкільного насильства, як кібербулінг – приниження чи цькування за допомогою мобільних телефонів та інших гаджетів.

Діти часто не розповідають про кібербулінг, бо бояться, що вони будуть покарані. Це захоплює агресора, і його методи стають більш жорстокими і наносять все більшої шкоди жертві.



Для кіберагресора не обов'язково мати фізичну силу, авторитет і вплив на однолітків, щоб відчувати свою перевагу.

Через інтернет можливість принизити, образити, тероризувати реалізується тільки за допомогою комп'ютера або мобільного телефону.



Потрапивши до інтернету, інформація залишається там надовго та може зберігатися на різних ресурсах.

Це зумовлює тривалий негативний вплив, який руйнує психіку дитини та може призвести до депресії або навіть самогубства.



Діти та підлітки часто викладають на своїх сторінках в соцмережах особисту інформацію, яка може бути використана агресором в цілях залякування.

Та, на жаль, ще далеко не всі батьки знають про кібербулінг і методи захисту від нього.



Менше **25%** батьків вводять хоч якісь обмеження на користування інтернетом для своєї дитини, при цьому близько **70%** дітей щодня заходять в інтернет, а **10%** – страждають на виражену інтернет-залежність.



ЯК ПРОЯВЛЯЄТЬСЯ КІБЕРБУЛІНГ?

залякування за допомогою повідомлень: погрози, образи;

розсилка фотографій в інтернеті - реальних або перероблених за допомогою фотошопу;

поширення чуток через соціальні мережі;

крадіжка паролів соціальних мереж або даних входу в систему для поширення шкідливої інформації;

шантаж;

виманювання інтимних фотографій;

образливі коментарі;

агресор може прикинутися вашою дитиною, створивши профіль з її ім'ям і фото, а потім писати через нього образливу інформацію, розсилати повідомлення однокласникам та інше.

**ОЗНАКИ ТОГО, ЩО ДИТИНА,
МОЖЛИВО, ПІДДАЄТЬСЯ
НАПАДАМ
І ЦЬКУВАННЮ ОНЛАЙН:**



- ПРОВОДИТЬ НЕЗВИЧНО БАГАТО ЧАСУ БІЛЯ КОМП'ЮТЕРА ВНОЧІ;
- РАПТОВО ВИМИКАЄ КОМП'ЮТЕР, КОЛИ ВИ ЗАХОДИТЕ У КІМНАТУ;
- ВІДПОВІДАЄ НА ТЕЛЕФОННІ ДЗВІНКИ ВІД ЛЮДЕЙ, ЯКИХ ВИ НЕ ЗНАЄТЕ;
- НЕРВУЄ, КОЛИ ОТРИМУЄ НОВІ ПОВІДОМЛЕННЯ;
- ВТРАЧАЄ ІНТЕРЕС ДО ВИКОРИСТАННЯ ВСІХ ГАДЖЕТІВ;
- ОТРИМУЄ ПОДАРУНКИ ПОШТОЮ НЕВІДОМО ВІД КОГО;
- ВТРАЧАЄ ІНТЕРЕС ДО ШКОЛИ, НЕРВУЄ АБО ТУРБУЄТЬСЯ, КОЛИ ТУДИ ПОТРІБНО ЙТИ;
- МЕНШЕ СПІЛКУЄТЬСЯ З ДРУЗЬЯМИ І РОДИНОЮ ТА СТАЄ ПОТАЙНОЮ.



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ДИТИНА ВЖЕ ЗІТКНУЛАСЬ З КІБЕРБУЛІНГОМ?

Пам'ятайте: якщо ваша дитина постраждала від цькування, її шантажують, обіцяють всім розіслати її особисті фотографії або погрожують

—

ніколи не звинувачуйте і не сваріть дитину!



Дітям і без того часто страшно або соромно розповісти дорослим про ситуації, які сталися з ними.

- А якщо раптом сваритимуть?
- Раптом розчаруються?
- Раптом не пробачать?



Кібербулінг може
вилитися у
відвертий шантаж.
Адже зловмисник
знає: дитина
змушена буде
робити все, аби
батьки, школа та
інші люди нічого
не дізналися.



КРОКИ ЩОДО ЗАХИСТУ ВІД КІБЕРБУЛІНГУ

Поясніть дитині, що це не її вина. Що ви підтримуєте її в будь-якому разі, що ви – на її боці та вам можна довіряти.

Збережіть все листування, зробивши скріншоти.

Зabloкуйте аккаунти, з яких пише агресор, поставте в чорний список та ігноруйте.

Поміняйте номер телефону дитини, і на деякий час видаліть всі її сторінки у соцмережах.

З'ясуйте, чи знайома дитина з агресором у реальному житті або чи планує зустрітися. Дізнайтесь, що йому відомо про дитину: реальне ім'я, прізвище, адресу, телефон, номер школи.

Запропонуйте свою допомогу, обговоріть, як можна знешкодити, заблокувати агресора.

Поясніть, якій небезпеці може піддатися дитина при зустрічі з незнайомцями, особливо без свідків.

Зверніться в поліцію.

Зверніться до психолога.

ЯКЩО ВАША ДИТИНА САМА ЗАЙМАЄТЬСЯ КІБЕРБУЛІНГОМ

Не потрібно забувати, що ваша дитина може бути не лише жертвою, але й агресором.

Обов'язково розглядайте кожну ситуацію з двох сторін. Адже навіть добра і тиха дитина може одного разу виявитися на стороні тих, хто знущається над іншими.

МАЙЖЕ ВСІ БАТЬКИ ДІТЕЙ- АГРЕСОРІВ СТВЕРДЖУЮТЬ, ЩО ЇХ ДИТИНА НІКОЛИ Б ТАК НЕ ВЧИНИЛА.

Донесіть до дитини, що не можна ображати інших людей, обговорювати і критикувати їх зовнішність, колір шкіри, вагу, релігію, родину або стосунки. Не можна писати образливі речі, бажати поганого, знущатися, сміятися над кимось.



Поясніть, що не можна писати погані речі і принижувати незнайому людину. Навіть якщо вона ніколи не побачить тебе у реальності.

Поговоріть про почуття і про те, як така поведінка може глибоко поранити іншу людину.



**ВЧІТЬСЯ ЗАХИЩАТИ ДІТЕЙ
ВІД НЕБЕЗПЕК!**

